

# 令和 5 年度の事業計画書

令和 5 年 4 月 1 日 から 令和 6 年 3 月 31 日まで

NPO法人 虹

## 1 事業実施の方針

地域スポーツの推進事業として「陸上（ジュニア強化練習会、大人のためのランニング教室）・新体操・ダンス・キッズアカデミー、スローモーションウォーキング」、伝統文化の継承を図る事業として「書道教室」を開催する。また新規事業として、杵築市B&G海洋センターがジュラシックパークに!?!「きっずサウルス」、杵築から世界への1歩がはじまる!!「トップアスリートチャレンジ in 杵築市」、スポーツ栄養士があなたの専属栄養士に!!「スポーツ栄養マネジメント」、誰でも気軽に始められる。可能性は無限大!「アーチェリー教室」、稽古を通じて自分を高める「合気道教室」等々の新教室が始まります。0歳〜一般までの全世代参加型の教室を実施する。

陸上は、走ることを通じて青少年の心身の健全な育成に資すること、走ることを通じて青少年期にスポーツの楽しさを習慣化すること、また陸上の競技力向上のためのトレーニングを実施し、スポーツパフォーマンスの向上及びプレイヤーズセンターを掲げて開催する。杵築市内中学生のレベルアップを目的としたジュニア強化練習会、大人のためのランニング教室、夏休みには短期陸上教室を開催予定。

新体操は、バランスや柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力の育成及び、情操教育（感情や創造性を育て、それぞれの個性を伸ばすこと）にもつなげていきます。各種競技大会にも出場予定。夏休みは短期新体操教室を開催予定。

キッズアカデミーは、プレゴールデンエイジ期（5歳～6歳）の児童を対象として、多種多様なスポーツ（アクティビティ）をとおして、わくわく、ドキドキ、ハラハラする体験を行いながら、神経回路にさまざまな刺激を与え、神経系の配線をより多様に形成していくことを目的として開催します。

ダンスは、どのスポーツにも共通するリズム感の育成を行いながら、情操性・協調性・忍耐力を養うことを目的として開催します。令和4年度も、日本女子体育大学で舞踊学を学んだ指導者のレッスンです。

書道教室は、硬筆・毛筆を通じた集中力の養成に加えて、文字の成り立ちや、用具用材（墨、紙、筆）等の知識を深めることを目的に開催します。夏休みには短期書道教室を開催予定。

トップアスリートチャレンジ in 杵築市は、それぞれの選手が持っている力を引き出す事を目的として、医学的・科学的見地から多面的に捉えるためのメディカルチェックを実施し、データのフィードバック、トレーニング指導を実施する。

スポーツ栄養マネジメントは、スポーツ医科学の専門的知見から、スポーツ栄養士が競技力の向上やスポーツ障害予防、未病改善及びトップアスリートの育成につなげることを目的として開催します。

きっずサウルスは、幼児の「遊び」で学びの基礎となる好奇心・探求心を楽しみ、育みながら、頭を使い、体を

動かし、他者と関わり、さまざまなことを遊びのなかで吸収しながら学ぶことを目的とした自由な遊び場を設ける。

アーチェリー教室は、「誰でも気軽に始められる。」をテーマにアーチェリー人口の普及とジュニア育成を目的として開催します。

合気道教室は、身運動によるストレッチ効果やストレス発散、複式呼吸による精神の安定等、心身の健康増進につなげ、稽古を通じて心身を鍛錬しながら自分を高めていくことを目的として開催します。

令和5年度も生涯スポーツへの基盤形成や地域住民の心身の健康の保持増進、それぞれの目的に合わせた継続的なスポーツ・文化活動を提供します。また、「ハロウィンナイター記録会」等々の各種イベントを開催し、スポーツの振興及び地域の人々が笑顔になれる事業を展開していきます。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の 実施予定日時 (B) 当該事業の実施予定場所 (C) 従事者の予定人数	(D) 受益対象者の範囲 (E) 予定人数	事業費の 予算額 (単位： 千円)
① 地域のスポーツを推進する事業	陸上	(A) 月・水・金曜日 (毎週) (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 8名	(D) 小学生～高校生 (E) 100名	1,300
	新体操	(A) 月・火・木・金・土・日曜日 (毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 3名	(D) 幼児～高校生 (E) 100名	4,800
	きっずサウルス	(A) 毎月第2水曜日 (B) 杵築市B&G海洋センター (C) 2名	(D) 幼児 (0歳～4歳) (E) 10名	10
	キッズアカデミー	(B) 水曜日 (隔週) (C) 杵築市B&G海洋センター 他 (D) 3名	(E) 幼児 (4・5・6歳) (F) 10名	120
	ダンス	(A) 毎月第4日曜日 (B) 杵築市文化体育館 (C) 2名	(D) 幼児～高校生 (E) 20名	120
	スローモーションウォーキング	(A) 水曜日 (毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 1名	(D) 幼児～一般 (E) 10名	240
	大人のランニング教室	(A) 月2回 (B) 杵築市営山香グラウンド 他 (C) 2名	(D) 一般 (E) 2名	24
	アーチェリー	(A) 月曜日 (毎週) (B) アーチェリー場 (C) 6名	(D) 小学生～一般 (E) 5名	180

	合気道	(A) 月2回 (B) 杵築市宮山香グラウンド 他 (C) 2名	(D) 小学生、中学生 (E) 10名	240
	ジュニア 強化練習会	(A) 毎月1回 (B) 杵築市宮総合運動場 (C) 6名	(D) 小学5・6年生～中 学生 (E) 50名	陸上予算に 含む
	ハロウィン 陸上記録会	(A) 10月 (B) 杵築市宮総合運動場 (C) 30名	(D) 小学生～一般 (E) 100名	陸上予算に 含む
② 伝統文化の継 承を図る事業	書道教室	(A) 土曜日 (隔週) (B) 山香中央公民館 他 (C) 2名	(D) 小学生以上 (E) 20名	149
③ その他この法 人の目的を達 成のために必 要な事業	日本スポーツ協会 日本スポーツ少年 団主催「第6回ジュ ニアスポーツフォ ーラム」 ※分科会パネリス トとして参加予定	(A) 令和5年6月18日 (B) J P タワーホール&カンファ レンス (東京都) 〒100-7004 東京都千代田区丸の 内二丁目7番2号KITTE4,5 (C) 1名	(D) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 (E) 300名	0
	大分県教育委員会 主催「令和5年度大 分県総合型地域ス ポーツクラブマネ ジャー養成講習 会」 ※クラブ事例紹介 予定	(A) 令和5年8月5日 (B) 大分県庁新館 133 会議室 大分市大手町3丁目1-1 (C) 1名	(D) 初級講習会を修了 し、総合型地域スポー ツクラブに関心のある 県内在住の 18 歳以上 の者 (E) 30名	0