

あなたの「好き」がきっと見つかる。  
「新しい自分、未来の自分と出会う場所」

杵築市総合型地域スポーツクラブ



NPO法人 虹  
Not-for profit Organization

# マルチスポーツスクール

対象者：0歳～中学生  
参加費：1,000円～2,000円

虹のマルチスポーツスクールは、  
0歳から中学生までの一貫した  
スポーツプログラムをご用意しています。  
幼少期から始められる「マルチスポーツ  
スクール」へのご参加お待ちしています♪

無条件体験実施中だよ！  
これは行かなくちゃ！  
※おひとり様2回まで



## 0歳からのマルチスポーツプログラム

### 0歳～4歳「きっずサウルス」



15,000個のボールプール、トランポリン、ジャングルジム、すべり台、  
鉄棒、ホッピングボールなどの遊具で「遊び」のなかで、頭を使い、  
体を動かし、他者と関わり、さまざまな遊びのなかで  
吸収しながら学ぶことを目的とした自由な遊び場です。

### 5歳～6歳「キッズアカデミー」

※決まった種目を体験するセット型マルチスポーツ

複数種目のスポーツを年間を通して体験します。わくわく、どきどき、  
ハラハラする体験が待っています。

### 小学1年生～中学生「マルチスポーツスクール」

※好きな種目を選べるビュッフェ型マルチスポーツ

それぞれの競技で異なる練習方法やトレーニング方法を体験しながら、  
複数種目のスポーツを自ら選んで年間を通して体験します。



## マルチスポーツとは？

子どもたちが複数のスポーツを同時期に行うことをいいます。  
マルチスポーツ環境の構築により、子どもたちのスポーツを  
豊かに楽しむ土台をつくること、多種多様なスポーツを行う  
ことで、スポーツを「好き」になり、その中で「得意」な  
スポーツに出会うことができること、そして、将来的には  
総合的な運動能力の向上へとつながります。

各教室の詳細はこちちら↓

Instagram



x (旧Twitter)



Facebook



Website



主催：杵築市総合型地域スポーツクラブ NPO法人 虹  
お問い合わせ：npo-niji@outlook.jp

