

あなたの「好き」がきっと見つかる。
「新しい自分、未来の自分と出会う場所」

マルチスポーツスクール

対象者：0歳～中学生
参加費：1,000円～2,000円

無料体験実施中だよ！
これは行かなくちゃ！
※おひとり様2回まで



虹のマルチスポーツスクールは、
0歳から中学生までの一貫した
スポーツプログラムをご用意しています。
幼少期から始められる「マルチスポーツ
スクール」へのご参加お待ちしております♪



0歳からのマルチスポーツプログラム

0歳 ～ 4歳「きっずサウルス」



15,000個のボールプール、トランポリン、ジャングルジム、すべり台、鉄棒、ホッピングボールなどの遊具で「遊び」のなかで、頭を使い、体を動かし、他者と関わり、さまざまなことを遊びのなかで吸収しながら学ぶことを目的とした自由な遊び場です。

5歳 ～ 6歳「キッズアカデミー」

※決まった種目を体験するセット型マルチスポーツ

複数種目のスポーツを年間通して体験します。わくわく、ドキドキ、ハラハラする体験が待っています。

小学1年生～中学生「マルチスポーツスクール」

※好きな種目を選ぶビュッフェ型マルチスポーツ

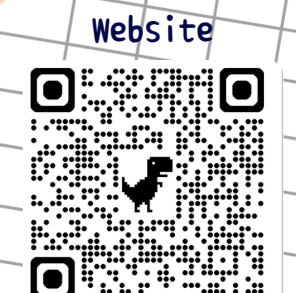
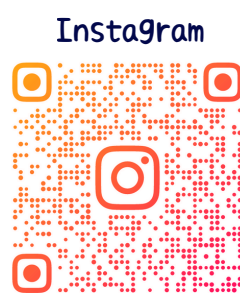
それぞれの競技で異なる練習方法やトレーニング方法を体験しながら、複数種目のスポーツを自ら選んで年間を通して体験します。



マルチスポーツとは？

子どもたちが複数のスポーツを同時期に行うことをいいます。マルチスポーツ環境の構築により、子どもたちのスポーツを豊かに楽しむ土台をつくること、多種多様なスポーツを行うことで、スポーツを「好き」になり、その中で「得意」なスポーツに出会うことができること、そして、将来的には総合的な運動能力の向上へとつながります。

各教室の詳細はこちら↓



主催：杵築市総合型地域スポーツクラブ NPO法人 虹
お問い合わせ：npo-niji@outlook.jp

