

# 令和4年度の事業計画書

令和4年4月1日 から 令和5年3月31日まで

NPO法人 虹

## 1 事業実施の方針

地域スポーツの推進事業として「陸上・新体操・ダンス・キッズアカデミー、ジュニア強化練習会」伝統文化の継承を図る事業として「書道教室」を開催する。また、新教室として「スローモーションウォーキング、大人のランニング教室」を開催する。

陸上は、走ることを通じて青少年の心身の健全な育成に資すること、走ることを通じて青少年期にスポーツの楽しさを習慣化すること、また陸上の競技力向上のためのトレーニングを実施し、スポーツパフォーマンスの向上及びプレイヤーズセンタードを掲げて開催する。また、令和4年度は毎週金曜日に山香会場での練習を追加する。

新体操は、バランスや柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力の育成及び、情操教育（感情や創造性を育て、それぞれの個性を伸ばすこと）にもつなげていきます。各種競技大会にも出場予定。夏休みは短期新体操教室を開催予定。

キッズアカデミーは、プレゴールデンエイジ期（4歳～6歳）の児童を対象として、多種多様なスポーツ（アクティビティ）をとおして、わくわく、ドキドキ、ハラハラする体験を行いながら、神経回路にさまざまな刺激を与え、神経系の配線をより多様に形成していくことを目的として開催します。

ダンスは、どのスポーツにも共通するリズム感の育成を行いながら、情操性・協調性・忍耐力を養うことを目的として開催します。令和4年度も、日本女子体育大学で舞踊学を学んだ指導者のレッスンです。

書道教室は、硬筆・毛筆を通じた集中力の養成に加えて、文字の成り立ちや、用具用材（墨、紙、筆）等の知識を深めることを目的に開催します。夏休みには短期書道教室を開催予定。

令和4年度も生涯スポーツへの基盤形成や地域住民の心身の健康の保持増進、それぞれの目的に合わせた継続的なスポーツ・文化活動を提供します。また、「ハロウィンナイター記録会、あかちゃんぴっく」の各種イベントを開催し、スポーツの振興及び地域の人々が笑顔になれる事業を展開していきます。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名<br>(定款に記載した事業)       | 具体的な事業内容       | (A) 当該事業の<br>実施予定日時<br>(B) 当該事業の<br>実施予定場所<br>(C) 従事者の<br>予定人数 | (D) 受益対象<br>者の範囲<br>(E) 予定人数 | 事業費<br>の<br>予算額<br>(単<br>位：千<br>円) |
|--------------------------|----------------|--|------------------------------|------------------------------------|
| ① 地域のスポーツを推進する事業         | 陸上             | (A) 月・水・金曜日 (毎週)<br>(B) 杵築市営総合運動場 他<br>(C) 8名                  | (D) 小学生～高校生<br>(E) 100名      | 1,800                              |
|                          | 新体操            | (A) 月・火・木・金・土・日曜日 (毎週)<br>(B) 杵築市文化体育館 他<br>(C) 3名             | (D) 幼児～高校生<br>(E) 100名       | 3,500                              |
|                          | キッズアカデミー       | (A) 水曜日 (隔週)<br>(B) 杵築市B&G海洋センター 他<br>(C) 3名                   | (D) 幼児(4・5・6歳)<br>(E) 20名    | 192                                |
|                          | ダンス            | (A) 毎月第4日曜日<br>(B) 杵築市文化体育館<br>(C) 3名                          | (D) 幼児～高校生<br>(E) 25名        | 136                                |
|                          | スローモーションウォーキング | (A) 水曜日 (毎週)<br>(B) 杵築市文化体育館 他<br>(C) 1名                       | (D) 幼児～一般<br>(E) 20名         | 77                                 |
|                          | 大人のランニング       | (A) 月2回<br>(B) 杵築市営山香グラウンド 他<br>(C) 2名                         | (D) 一般<br>(E) 1名             | 14                                 |
|                          | ジュニア強化練習会      | (A) 毎月1回<br>(B) 杵築市営総合運動場<br>(C) 6名                            | (D) 小学5・6年生～中学生<br>(E) 50名   | 陸上予算に含む                            |
|                          | ハロウィンナイター記録会   | (A) 10月<br>(B) 杵築市営総合運動場<br>(C) 30名                            | (D) 小学生～一般<br>(E) 100名       | 陸上予算に含む                            |
|                          | あかちゃんぴっく       | (A) 10月～12月予定<br>(B) 杵築市文化体育館<br>(C) 20名                       | (D) 0歳児～3歳児<br>(E) 50名       | 陸上予算に含む                            |
| ② 伝統文化の継承を図る事業           | 書道教室           | (A) 土曜日 (隔週)<br>(B) 山香中央公民館 他<br>(C) 2名                        | (D) 小学生以上<br>(E) 20名         | 149                                |
| ③ その他この法人の目的を達成のために必要な事業 |                | 実施予定なし   |                              |                                    |