

令和7年度の事業報告書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人おばあちゃんの知恵袋の会

1 事業の成果

民間療法及び日本古来から伝わる健康法の伝承活動を行った。主に

- ① 雑誌、テレビ等の取材・撮影協力、監修。
- ② インターネットによる広報
- ③ イベント等への協力 を実施した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
普及啓発事業	テレビ、紙媒体による活動 (詳細別紙1参照)	令和7年4月より 令和8年3月まで	法人事務所等	2人	不特定多数	0
普及啓発事業	各種協賛等によるイベント等への協力 (詳細別紙1参照)	令和7年4月より 令和8年3月まで		2人	不特定多数	83
普及啓発事業	インターネットで各種民間療法・健康法の広報 (別紙2参照)	令和7年4月より 令和8年3月まで		2人	不特定多数	16

(2) その他の事業

実施しなかった

(備考)

- 1 2は、(1)には特定非営利活動に係る事業、(2)にはその他の事業について区分を明らかにして記載する。
- 2 2(2)には、定款上「その他の事業」に関する事項を定めているものの、当該事業年度にその他の事業を実施しなかった場合、「実施しなかった」と記載する。

令和7年度 活動計算書

[税込] (単位:円)

おばあちゃんの知恵袋の会

自 令和7年4月1日 至 令和8年3月31日

【経常収益】			
【受取寄付金】			
受取寄付金		18,000	
【その他収益】			
受取 利息		2,345	
経常収益 計		<u>20,345</u>	20,345
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)			
人件費計	<u>0</u>		
(その他経費)			
普及啓発事業費	<u>99,760</u>		
その他経費計	<u>99,760</u>		
事業費 計		99,760	
【管理費】			
(人件費)			
人件費計	<u>0</u>		
(その他経費)			
消耗品 費	19,902		
接待交際費	7,260		
新聞図書費	693		
支払手数料	<u>220</u>		
その他経費計	<u>28,075</u>		
管理費 計		28,075	
経常費用 計		<u>127,835</u>	127,835
当期経常増減額			<u>△107,490</u>
【経常外収益】			
経常外収益 計			0
【経常外費用】			
経常外費用 計			<u>0</u>
税引前当期正味財産増減額			<u>△107,490</u>
当期正味財産増減額			<u>△107,490</u>
前期繰越正味財産額			<u>1,813,218</u>
次期繰越正味財産額			<u>1,705,728</u>

令和7年度 貸借対照表

おばあちゃんの知恵袋の会

[税込] (単位:円)
令和8年3月31日 現在

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
(現金・預金)		流動負債 計	0
小口 現金	13,092	負債合計	0
普通 預金	1,692,636	正 味 財 産 の 部	
現金・預金 計	1,705,728	【正味財産】	
流動資産合計	1,705,728	前期繰越正味財産額	1,813,218
		当期正味財産増減額	△107,490
		正味財産 計	1,705,728
		正味財産合計	1,705,728
資産合計	1,705,728	負債及び正味財産合計	1,705,728

令和7年度 財産目録

おばあちゃんの知恵袋の会

[税込] (単位:円)
令和 8年 3月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

(現金・預金)

小口 現金 13,092

普通 預金 1,692,636

郵貯 1,692,636

現金・預金 計 1,705,728

流動資産合計 1,705,728

資産の部 合計 1,705,728

《負債の部》

【流動負債】

流動負債 計 0

負債の部 合計 0

正味財産 1,705,728

暮らしに役立つおばあちゃんの知恵袋

TEL. 030-1211-0042
〒879-1505大分県速見郡日出町
川崎1612番地1

HOME	名称	NPOおばあちゃんの知恵袋の会
知恵の玉子箱	理事長	村尾 宏
医食同源	本社所在地	〒879-1505
体と心の健康		大分県速見郡日出町 川崎1612番地1
知恵袋のお店	設立	1993年設立（2004年NPO認定）

ご挨拶

会の概要と活動

お問い合わせ

リンク集

【これまで一緒にお仕事をした主な企業や法人】

- テレビ・ラジオ番組の監修・出演
 - ・フジテレビ「潜在能力テスト」の出演内容と映像を監修。
 - ・2010年から2013年までNHK報道番組の「ゆうどきネットワーク」のコーナー「教えて！おばあちゃん」を監修。
 - ・NHKあさイチ出演
 - ・NHK首都圏ネットワーク出演
 - ・NHKさんには いっと6けん出演
 - ・TBSみのもんた朝スパッ出演
 - ・テレビ東京市のスタMOVIE出演
 - ・テレビ東京L4You出演
 - ・関西テレビ スーパーニュース「アンタがアンカー」出演
 - ・BSフジ『うつみ宮土理 ミドリのとれミドリ』出演
 - ・JNFデイリーフライヤー出演
 - ・ニッポン放送ラジオクアノート出演 他



NHKあさイチ



NHK報道番組ゆうどきネットワーク
「教えて！おばあちゃん」コーナー監修



茶がらで 部屋の消臭



■新聞社

- ・2021年1月から2025年12月まで中口北陸新聞に「おばあちゃんの知恵袋」を毎週執筆。
- ・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日経新聞・中日新聞・東京新聞・毎日小学生新聞・朝日小学生新聞・東京スポーツ・サンケイスポーツ・夕刊フジ・日本農業新聞・日本老友新聞・エコファミリー新聞・Nikkeiプラス1 他に記事執筆・監修

・出版社

- 講談社・小学館・集英社・マガジンハウス・光文社・宝島社・PHP研究所・日経B.P.・ベネッセコーポレーション・紀伊国屋書店・学研・主婦の友社・芸文社・扶桑社・からだにいいこと・スタート出版・高橋書店・シヤリリビング・エコファミリー新聞・丸和書店・大和書房・展日出版・リビング仙台 他

・雑誌

- ・ESSE・NONNO・P.H.P.・週刊朝日・敏知・ゆうゆう・すてきな奥さん・サンキュ・AERA KIDS・おは暮らしの本・おはよう21・週刊女性・女性自身・からだにいいこと・女性セブン・FLASH・節電節約要訣300・with・GASLAND・おばあちゃんの知恵レシピ・現代農業・casan・mitsui home eye・大人の名古屋・和くらしの本・ありがとう・おはよう奥さん・はんとあんどはあと・ANECAN・OZ PLUS・CHAKURA・ecomom・おかず倶楽部・ANA出張研究所・はつらつ元気・BON MERCI・健康5本・よみうりファミリーブリュ・HITACHIふれあいにゆうす 他

■新聞・雑誌に記事の執筆・監修



・こんな企画も！
鈴木奈々さん花嫁修業
「家事上手になる」



鈴木奈々さんに当会講師が
家事を指南

■企業広報

・「健康と暮らしの知恵」を伝える日立ふれあいニュースを毎月制作。
・日本リースキン株式会社のユーザー向け会報誌「Humming」の「快適暮らしのヒント」コーナーに健康と暮らしの知恵を提供
並びに誌面を監修。
・ANA・イオン・HITACH・三菱電機・三井ホーム・カタログハウス・川崎ロータリークラブ・広島カス・東京グループ・阪急コ
ミュニケーションズ・リクルート・はーすとりのプラス・バイテル薬品・沢井薬局・コシケイ・富士薬品・プロレス団体ZERO-
ONE・湧井企画 他

■公的機関

大分県速見郡日出町役場・日出町社会福祉協議会・岡山県西栗倉村・福生市市民公民館・月島社会教育会館 他

講演会



日出町役場の健康講演会



日出町社会福祉協議会での薬草教室



発達障がい児就労講演会（東京世田谷）



カタログハウス講演会

NPOおばあちゃんの知恵袋の会の概要と活動



西栗倉村での村づくりの講演会

■ワークショップ



鷹見町のお料理会 (東京築地)



おばあちゃんの知恵料理 (東京築地)



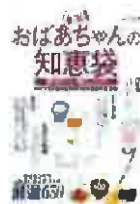
蓮生公園公民館ワークショップ

■無料施術会



2012年から東北大震災の被災地・陸前高田と大船渡の仮設住家で毎月18日19日に開催してきた無料施術ボランティアが当会の起源です。以来11年間、おばあちゃんの知恵が伝える整体法を使った無料施術ボランティア会を毎月開催中。

■当会会員と知恵袋の会の書籍です。



本家おばあちゃんの知恵袋(学研)



おばあちゃんから教えてくれた暮らしの知恵(たいね文庫)



おばあちゃんからの暮らしの知恵(高橋書店)



夏を涼しく!おばあちゃんの知恵袋(大和出版)



これはこうするんじゃ (白泉社)



おばあちゃんの素朴な手料理塾 (エイ出版)



伝えていきたい暮らしの知恵(学研)

●イベント



シアトルまで行って北米先住民のマカ族と「おばあちゃんの知恵」の交流(ヒマダね〜)



被災地陸前高田の仮設住宅で月1回の定例無料整体施術会



毎月10日は糖の日。糖尿病気療養会後のイベント



別荘で7年間開いた月1回の週末プチお食事会

TEL. [090-1211-0042](tel:090-1211-0042)
〒879-1505大分県速見郡日出町
川崎1612番地1

HOME

知恵の玉手箱

医食同源

体と心の健康

知恵袋のお店

ご挨拶

会の概要と活動

お問い合わせ

リンク集

「NPOおばあちゃんの知恵袋の会」は、我が国に伝わる健康や暮らしの知恵をはじめ、全国各地の方々が実践する生きた知恵を、大分県速見郡日出町からご紹介しています。



電話 [090-1211-0042](tel:090-1211-0042)

・ [問い合わせメール](#)

・ [メールはこちら](#)

NPOおばあちゃんの知恵袋の会
〒879-1505大分県速見郡日出町川崎1612番地1

■おばあちゃんの知恵袋

- いのちの「**あいうえお**」五か条
- ・ **ありがとう**。人に自然に感謝します。
- ・ **いのち**を大切に使い切って食物を無駄にしません。
- ・ **うつくしく健康的**に暮らします。
- ・ **エコ**でエコノミーな笑顔の生活。
- ・ **おてんとうさま**に恥じないおかげさまの日々。

「下痢にはすりおろしりんご」
「眠れない夜はタマネギ」
おばあちゃんの知恵袋とは、
命の持つ別の面の働きを
上手に利用する知恵のことです。

■毎日を元気に豊かにする製品のご紹介

[「知恵袋の会」の製品](#)



■執筆・講演・テレビ番組監修などのお仕事



NHK報道番組「ゆうどきネットワーク」の暮らしの知恵を教えるコーナー「教えておばあちゃん！」の番組監修をはじめ、北陸中日新聞ほかにも記事を執筆。

※ [その他のお仕事](#)

■ [養蜂の道](#)

■ **無料整体ボランティア活動**

NPOおばあちゃんの知恵袋の会は、東北大震災の被災地、大船渡や陸前高田の町の仮設住宅で始めた、おばあちゃんの知恵を使った「**無料整体ボランティア**」をその後も地域をかえて12年間開催中！現在は**大分日出町**にて行っています。我が国に古くから伝わる気のエネルギーと薬草を使った療術です。



おの人が語る
おはみちゃんの知恵袋

自分の人生を支えてきた考え方や独自の体験、おばあちゃんの知恵などを語っていただきました。



>>話を聞く

おばあちゃんの手帳(知恵袋手帳)

なにかわからなことがあったら、
玉手箱をクリックしてね！

■イチオシ「知恵袋」

[おばあちゃんの知恵袋の新しい「知恵袋」](#)
「中日新聞」連載記事 (ウェブ版ページ)

■掃除の知恵袋



■料理のコツの知恵袋



■手早くピカピカ掃除



■洗濯法の知恵袋



■洗濯物の入れは衣箱



■靴の手入れは靴箱



■「作る」・修理」の知恵袋



■ 節約や「DIY」を促す知恵袋



■ 健康の維持・増進・キープ知恵袋



■ 暮らし・社会の知恵袋



■ モノの上手な利用法

・ 日本手拭い



・ 糸をしまてバッグを作る

・ カニボックス



■ 防災



・ 地震時に備え持つ10品

■ 高齢者情報



・ 高齢者の知恵

■世の中のいわれや道理



高橋美三おばあちゃん

川柳で暮らすおばあちゃん



※世の中のいわれや道理の知恵袋

もらう時あげる時のマナー、災害や盗難の防止、儉約生活、人間関係、冠婚葬祭の包むお金の相場など、社会生活を円滑に送るための暮らしの知恵袋です。

(例)

- ・もらうあげる

→ 結婚祝いのお金

→ 葬儀のお金

昔の知恵に学ぶ



昔の季節の暮らしや暮れの生活など、当時の人々の知恵を使った生活を紹介しました。

→ 昔の暮らしの知恵とは?

おばあちゃんから学ぶ知恵に学ぶ

おばあちゃんの知恵を生かして、健康づくりにはげむ当会の提携団体をご紹介します。

→ おばあちゃんから学ぶ知恵とは?



[ページの先頭へ](#)

暮らしに役立つおばあちゃんの知恵袋

TEL. 049-17-11-0442
〒879-1505大分県速見郡日出町
川崎1612番地1

HOME

知恵の玉手箱

医食同源

体と心の健康

知恵袋のお店

ご挨拶

会の概要と活動

お問い合わせ

リンク集

「おばあちゃんに学ぶ知恵」

わからないことがあったら、おばあちゃんに聞け!!
僕たちは子供の頃、世の中でわからないことがあったり、人生で生き語りたりすると、おばあちゃんに教えるを乞うたものでした。

おばあちゃんはそんな時、知識や情報とかではなく、自分の体験をもとにした知恵や、古くから伝わる昔のひとの知恵を語ってくれ、目からうろこの、素晴らしい打開策を授けてくれました。
わ～、すごいや!おばあちゃん!僕たちは本当に心から、おばあちゃんを尊敬しました。

でも、そんなおばあちゃんが、近頃いなくなってきました。ちよっと寂しいです。それに今後は、せつかく伝えられてきた貴重な知恵が、途絶えてしまう怖れもあります。そんなわけで、僕たち、NPOおばあちゃんの知恵袋の会を立ち上げたおばあちゃんたちが残してくれた日本人の知恵を、後世に伝えていこうと、いま活動をしています。

暮らしの知恵、料理の知恵、健康の知恵、人生の知恵。いろいろな知恵を語り伝えて、日本人の和の心、和の暮らしを伝承していきたいと思っています。
みなさんの応援、よろしく願います。
NPOおばあちゃんの知恵袋の会
理事 長 村尾 宏

「NPOおばあちゃんの知恵袋の会」沿革

1993年に、「おばあちゃんの知恵袋の会」は5人のメンバーにより創設されました。
好きな人財が集まってわいわいやるうちに会は結成されたので、明確な設立月日は不明ですが、その年の11月1日に会報「おばあちゃんの知恵袋」を発行しました。
そこで1993年11月1日が、今では会の創設記念日となっています。
以来、2010年4月まで、会報は毎月発行され続けました。



創設時

会報の編集方針は、実際の日本人の知恵を収集することでした。本の受け売りではなく、

実際にインタビューやアンケートを通して、各地に伝わる「おばあちゃんの知恵」を収集しました。そういう意味で、私たちの伝えるおばあちゃんの知恵は、生きた日本人の知恵の「考現学」だと自負しています。また会の中でいろいろな分科会が自然発生し、さまざまなテーマで活動を始めました。



「野山菌類採集の会」で野山菌類の採集
野草採集を準備しているところ

会報は最終回の2010年4月1日発行の4月号を以って、通巻224号を数えました。タンボール一抱え分となります。一時は月3回発行の年もあり、大変忙しい時期もありました。17年の歴史の中で、休刊は2回だけ。会報のスタイルも、A4判のモノクロのホッチキス留めという簡易装丁は創刊号のまま、最後まで変わりませんでした。

会報は、創刊号から、NHK情報ネットワークのファックス通信を使って、全国にその内容を発信するという気の入れようでした。2003年11月には、マスコミの紹介や口コミで読者が急増し、郵政省から第3種郵便物の承認を得ました。ちょうど会結成10周年に当たる月でした。翌2004年1月は発展の年で、まず1月にNPO法人が認可。おばあちゃんの知恵袋の会は、社会的な法人格を得るまでにいたりしました。

そして書籍の監修や著作、新聞や雑誌の連載、NHK報道番組をはじめとするテレビ番組の「おばあちゃんの知恵袋のコーナー」の監修などを行い、現在に至っています。今後とも、みなさんの応援をお願いいたします！

・理事長プロフィール



理事長 村原 宏
1955年福岡市の博多生まれ。コピーライター、編集ライター、プランナー(編集・商品・広告街づくり)を経て、月刊海外不動産情報誌の出版、及び海外不動産会社の経営に携わる。現在、特定非営利活動法人「おばあちゃんの知恵袋の会」理事長。また気功整体院「むくらい」院長。(ヒーラー、気功師)