

森林づくりマスコットキャラクター

もりりん

森の妖精 もりりんです。
大分の森の中で生まれたんだよ。
森の中で遊ぶのが 大好き。
好きな食べ物は しいたけ。
大切なものは森をつくる ドングリ。
みんなが森を大好きになって
大切にしてほしいな。



発行元

大分県森との共生推進室

Tel:097-506-3872

Fax:097-506-1766

E-mail:a16210@pref.oita.lg.jp



森へ行こう！ 森で遊ぼう！

～親子で自然を楽しむガイドブック～



大分県

森へ行こう！森で遊ぼう！ガイドマップについて

こどもの頃は、幼稚園、小学校、学校の帰り道や近所の空き地など、身近な日常生活の中にもっと自然があり、子ども同士で生き物や植物を手にしながらか遊んでいた記憶はありませんか？

日常生活や自然環境の変化により、幼少期から、生き物や植物のことを知る自然体験の場や時間が減り、外遊びをする機会が減少しています。

そんな中、小さな頃から、子どもに自然体験をさせたい、休日に親子でお弁当を持って外(森)でのんびりしたい…というお父さん、お母さんのためのガイド本になればと思い親子で「森へ行こう！森で遊ぼう！」というテーマで、自然を楽しむガイドマップを作成しました。

大分県は県の面積の72%が森林に覆われ、豊富な自然環境に恵まれています。

その緑豊かな環境を活用し、県や市、森林ボランティアが作った施設やその活動について、いくつか紹介します。

さあ、このガイド本を持って、親子や友達を誘って、大分の森へ行こう！森で遊ぼう！



もくじ



* 県・市の施設での活動



県民の森	4 ~ 7
九重青少年の家	8
香々地青少年の家	9
青少年の家・香々地青少年の家	
アクセス	10
高尾山自然公園	11
上野ヶ丘墓地公園・上野丘子どものもり公園	12



* 森林ボランティアが活動している場所



グリーンインストラクターおおいた(由布市陣屋の村)	13
松ぼっくりの会(大分市太田)	14
うーたの会(大分市横尾)	15
碧い海の会(大分市竹中)	16
やまもりの会(佐伯市長良)	17
あかい屋根の郷(豊後大野市三重)	18
さとぼる(玖珠郡九重町)	19
気楽里(きらくり)(竹田市長湯)	20
千部もみじ村(豊後高田市界)	
水辺に遊ぶ会(中津市大新田)	21
森歩きスタイルについて	22



大分県県民の森

大分県の「県民の森」は
敷地内には「青年の森」
安らぎと憩いのフィー

大分市郊外から豊後大野市にまたがる面積4,475haの森林公園で、「平成森林公園」「神角寺の丘」の3つのゾーンがあり、自然とふれあえる、ルドになっています。



「森のセラピー」県民の森4コース



主な年間のイベント

実施日	テーマ	内容
4月	さくら鑑賞祭	シダレザクラ・ボタンザクラ等の花を鑑賞
5月	ラベンダー鑑賞祭	刈り取り体験・クラフト等
8月	夏休み森のクラフトづくり	森の材料で夏休みの工作づくり
11月	紅葉ウォーキング	秋の風景を堪能するウォーキング
12月	リース作り教室	クリスマスリースづくりに挑戦
2月	森林ボランティア活動	ボランティアによる森づくり

お問い合わせ
大分県県民の森管理事務所
(月曜日休館日)
tel 097-588-0656

* 県民の森は年間を通じてイベントがたくさんあります。詳しくは「県民の森」HPにアクセスしてみてください。
なお、イベント・施設等のお申込みも事務所に問い合わせください。

※また、その他のイベントとして、毎月第1日曜日 10時～12時に自然観察会も行っています。集合場所は県民の森管理事務所前です。興味のある方はご参加ください。
問合せ 渡辺 097-567-2760

九重青少年の家

問合せ：玖珠郡九重町田野204-47
TEL 0973-79-3114

大分自動車道九重ICから車で30分。
草原と森に囲まれた自然が豊かな場所です。
屋外にはアスレチックがあります。
また、屋内でもプレイホールやプラネタリウム等の施設があり、宿泊もできます。



香々地青少年の家

問合せ：豊後高田市香々地5151
TEL 0978-54-2096

JR宇佐駅から車で30分。
海遊びや星空観察(デジタルプラネタリウム)、
広い敷地内でノルディック・ウォークなどが楽しめます。
バンガローはいろんなタイプがあって、どこに泊まるか
迷いそう！

香々地青少年の家



九重青少年の家へのアクセス



※九重青少年の家、香々地青少年の家は親子で参加できる様々なイベントがあります。
詳細はHPをご覧ください。



香々地青少年の家へのアクセス



大分県
豊後高田市
香々地

森の先生からのメモ イチゴ



クサイチゴ 5～6月甘い



ナガバモジイチゴ 5～6月



フユイチゴ 12月頃すっぱい

山野には美味しい草イチゴや木イチゴがあります。食べる時には、棘に気をつけてね。すっぱいけどおいしいよ。

高尾山自然公園

問合せ：(株)大宣大分スポーツ公園事業所
097-528-7700



大分駅から車で約20分のところにある県営の都市公園です。ここは日本の都市公園100選にも選ばれています。公園内には親子で遊べる芝生広場や遊具などがあります。また、長い散策路もあり、大人のウォーキングコースとしても利用されています。散策路にはたくさんの樹木が植えられており、桜のシーズンには多くの方が訪れています。



春はサクラが
とてもきれい。
弁当を持って
出かけよう！

お花見
ポイント

キャンプ場
休日はBBQを楽しんで
いる家族も多い

観察会のお知らせ

日時：毎月第2日曜日10時～12時
集合場所：第3駐車場横の休憩所
主催：高尾山ウォッチングクラブ
電話：0974-44-2459 嶺



上野ヶ丘墓地公園・上野丘子どものもり公園

大分市上野



大分駅から車で5分。大分市街地の中心部に位置しています。大分市美術館から大分市が一望できます。池にはオオイトサシヨウウオ、森に入ると野鳥やキノコ、どんぐりもたくさん落ちてます。水辺広場の池にはアメリカザリガニがいます。ここは森林ボランティアの「おおいた上野の森の会」が手入れをしています。



開催日 毎月第2土曜日
場所 上野宝戒寺隣 宗宅
電話 090-2506-8012

観察会のお知らせ
日時 毎月第4日曜日10時～12時
集合場所 宝戒寺駐車場
主催 上野の森の文化と自然を伝える会
電話 097-545-9638 足立



NPO法人グリーンインストラクターおおいた(陣屋の村)

由布市挾間町鬼塚

問合せ:090-3734-9821 鬼塚



←高長谷山へ



ここはNPO法人グリーンインストラクターおおいたが里山林の整備をしています。フィールド内の保全活動を行うとともに、子どもたちに自然観察会なども定期的に行ってますよ。是非、参加してみてください。

観察会のお知らせ
開催日 毎月第2土曜日 10時～12時
集合場所 キャンプ場駐車場奥
主催 陣屋の村自然観察会
電話 097-583-1576 三ヶ田

由布市挾間にある里山自然公園です。210号線沿いに出ている「陣屋の村」の看板から入って車で3分。旧キャンプ場の奥にある川沿いの遊歩道。四季折々の花や生き物たち。町中では見られない珍しい野草や鳥、チョウ、キノコなど年中楽しめます。



松ぼっくりの会 (栗灰の森) 大分市太田 問合せ:090-8394-6784小野
(コミュニティレストラン森のごはんや)



国道412号線沿いの看板を目印に690号線に入り、奥まったところに「コミュニティレストラン森のごはんや」があります。周りの森は自然観察路になっており、いつでも楽しめます。おはなし会や観察会のイベントも行っています。詳しくはフェイスブックをご覧ください。

市道



森のごはんや



目印の看板



フサザクラ

アクセスMAP



うーたの会 大分市横尾3516

問合せ:090-6298-6363 加藤



大分市高尾山自然公園から車で5分。住宅街にあるフィールドです。夏にはホタルやハンゲシヨウを觀賞できます。春と秋にアサギマダラ(蝶)が渡ってきますよ。



アサギマダラ



ハンゲシヨウ

ノ下とい



ホタルの乱舞

ホタルの見ごろは毎年、異なりますが、おおむね、5月中旬～下旬にかけてがピーク。大分市内にもこんなにホタルがいるんだ!!ときっと思うはず。



「半夏生祭り」は毎年、7月頃開催しています。



※この団体は自然観察会や地域のお祭りなどたくさんのイベントを開催しています。まずはお問い合わせください。活動についての詳細はHP「うーたの会」を検索。

NPO法人碧い海の会

大分市竹中

問合せ:090-2718-4053古城

大分市竹中にある森林ボランティアの「碧い海の会」によって手入れをされている森です。いつでも誰かがいますので案内してもらえます。小さな子どもから大人まで自然体験できます。石窯でピザを焼いたり、夏は川遊びや竹の水鉄砲を作って遊びます。他にも薬膳料理教室・染色教室などいろいろなイベントがあります。詳しくはHPをご覧ください。



自分で作った竹の水鉄砲で噴射！



NPO法人やまもりの会

佐伯市大字長良4423-2

問合せ:0972-29-2239山田

自宅の裏山を子どもたちに開放し、森林環境教育や森林整備を行っています。楽しいイベントも沢山あります。

HPが電話でお問い合わせください。



親子で正月飾りを制作



植樹體驗



「やまもりの会」により手
入れされています。



施設内に入る場合は
事前に連絡が必要で
す。親子で自由に遊べ
る場所として提供して
います。



NPO 法人やまもりの会

森の先生からのメモ
ドングリ

森にはいろいろな種類のドングリが落ちてます。
ほとんどのドングリは渋くてそのままでは食べられませんが、渋くないそのまま食べられる
ドングリもありますよ。
(炒って食べるとまたおいしいよ。)

スタジイ

1cmぐらい。
小さいドングリです



コジイ(ツブラジイ)



大きめ長さ
2cmぐらい
マテバシイ



あかい屋根の郷

豊後大野市三重町松尾3179

問合せ:090-3079-7806高野



旧南小学校跡地を活用し、地域活性化のために地元の方が様々なイベントをしています。農業体験や川遊びなど小学校の活動や団体の合宿などにも利用されています。



川遊び体験



切った竹で竹筒炊飯



駒打ち体験



炭焼舎

遊歩道・植林体験ゾーン

教室を改造し宿泊できます。お風呂は新を焚く五右衛門風呂です。



アクセスMAP

主な年間のイベント

月	行事	内容
4月	あかい屋根と桜まつり	桜まつり
6月	里山体験学習	遊歩道散策・竹筒炊飯など
8月	夏休み自然体験	観察会・水遊びなど
2月	里山体験学習	椎茸駒打ち・炭焼き体験など

さとばる(九重ふるさと自然学校)玖珠郡九重町大字田野1726-143

問合せ:0973-73-0001(事務所)



九重の自然保護・保全活動などに親子で参加できるイベントを開催しています。田んぼ仕事・生き物調べ・しめ縄づくりなど、一度参加したらやみつきになりますよ。詳しくはHPをご覧ください。



様々な自然体験をすることができます。



春から秋にはお花畑が広がります。

気楽里(きらり) 竹田市長湯1790 問合せ:090-5475-1523 加藤



目印の小さな看板を見つけてとどろき進んでいく
そこは楽しい子どもたちの遊び場です。しいたけ・栗・ブルーベリーなどの摘み取り体験や味噌づくり・ピザ焼きなどもできます。バンガローに宿泊もできますよ。



この看板が目印！



子どもたちを安心して遊ばせることのできる空間です。

千部もみじ村 豊後高田市界 問合せ:090-7397-6003 近藤



ここのモミジは、地域の森林ボランティアにより植栽されました。整備されたフィールドは主に地域の方に開放しています。



毎年、11月に「もみじ祭り」を開催しています。どなたでも参加できます。お接待もありますよ。



NPO法人水辺に遊び会

中津市東浜1151-4
問合せ:0979-77-4396 ひがたらぼ(事務所)



大汐の日はどこまでも干潟が広がり、さまざまな貝やカニ、カブトガニ、海鳥たちを見ることができます。中津の海岸に白砂青松を取り戻そうと「水辺に遊び会」がボランティア活動を行っています。ひがたらぼ(小さな干潟博物館)では干潟の生き物が展示されています。電話してお出かけください。



自然観察会の様子



カブトガニ



整備された松林



森歩きスタイル

出かける前の準備について

- 1 服装は夏でも長袖・長ズボン、靴下もはいてね。虫刺されや草負けが防げます。
- 2 帽子は必ずかぶりましょう。日射病対策として飲み物も忘れずに！
- 3 両手が使えるよう、リュックサックがお勧めです。



さて、リュックサックの中身は？

- ◎水（飲むだけでなく、怪我をした時に傷を洗い流します）
- ◎お弁当・お菓子 自分で持てるくらいにしてね。
- ◎虫刺され対策（虫除けスプレー・塗り薬等）
- ◎絆創膏・携帯電話
- ◎あると楽しめるもの
 - ・カメラ・図鑑・スケッチブック・地図
 - ・袋（どんぐりや葉っぱなど拾ったものを入れる）

危険な生き物に注意

スズメバチ

黒い衣服、甘い匂いに寄ってきます。じっとしてかわします。



ブト

側に来たら払って落とします。



ポイズンリムーバー

刺されたときに毒を吸い出すキットです。

マダニ

普通に草むらにいます。帰ったらお風呂に入って、全身をきれいに洗いましょう。



マムシ 銭形の模様が特徴です。



ヤマカガシ 毒性の強いヘビです。

この2種類のヘビに咬れたら、急いで病院に行ってください。



ヒキガエル・アカハライモリ

触ったら必ず手を洗いましょう。



森林環境教育の取り組みについて

大分県では、自然とふれあう機会が減った子どもたちに、幼少期から森林や自然の素晴らしさを伝えるために、森林環境税を活用して、各種団体が行う森林環境教育の活動を支援しています。

森林ボランティアの活動

平成30年3月現在で、県内の森林ボランティアの登録団体は102団体となっています。企業、森林組合やその他任意の団体が、森林ボランティアとして、地域の森を手入れするとともに、森づくりの大切さを伝えるために、植樹活動や自然観察会、木工教室など行っています。これらの団体の活動に、これまで延べ13,205人の県民の皆様が参加しています。

森の先生の活動

森に関する専門的な知識を持つ、“森の先生”を県内の幼稚園・保育所・小学校などに派遣し、幼少期から、森林や自然の素晴らしさを伝える活動を行っています。これまで、延べ24,559人の子どもたちが自然観察会等をとおして森林（自然）体験をしています。

森林環境税を活用した活動については、県庁のホームページや「豊かな国の森林づくりfacebook」に情報を掲載しています。
URL: <https://www.facebook.com/moridukuri.oita>



森の先生の派遣の手続き・森林ボランティアの情報については下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

大分県森林づくりボランティア支援センター

電話:097-578-8151 E-mail:toyomori@o-midori.jp

<http://www.o-midori.jp>