



大切な人が苦しんでいるとしたら、あなたは何かができますか？

こころをつなぐ PART 1 シンポジウム

in おおいた

iichiko 総合文化センター (BF)

映像小ホール

主催 特定非営利活動法人 リラクセーション桜

後援 大分県／大分合同新聞社／シティ情報おおいた

2018
10/30(火)

13:30~16:00

入場無料

こころの病気は、いまや身近な病気。こころの健康問題を、理解し適切な対応・支援が出来る社会づくりが必要です。

うつ病克服経験の事例と現在も苦しむ人の事例を比較。各機関の意見を交換し、より良い在り方を探ります。

① 克服経験者事例講演

講師



安倍 誠 (アンベマコト)

うつ病を発症し、1年間休職。
薬だけに頼らずカウンセリングや
精神療法を試し、復職。
現在、うつ病アドバイザーとして
講演活動を行なっている。

VTR



久保 晴桜 (クボハルヨ)

勤続 13 年目にうつ病を発症。
心療内科に通いながら回復、復職する。
現在は、カラーアドバイザーとして講師
活動や個人へのカラーコンサルタントを
行っている。

② 未改善者ドキュメント

VTR 「改善に向けて努力する家族と本人、その現状」

③ 各機関との意見交換会

各機関の視点から心の健康問題について、意見交換し今後の対策・立案・事例集等に繋がります。

※大分県 NPO 等人権相談活動支援事業 補助金を受けて実施しています。

お問い合わせ

TEL(097)529-5009 リラクセーション桜 担当 / 吉岡 ※月曜日～金曜日 (10 時～ 17 時まで)

FAX 送信先 097-538-1915

リラクセーション桜

PART 1

こころをつなぐシンポジウム 参加者申込用紙

申込方法 FAX・ご郵送のいずれかでお気軽にお申し込みください。

問 合 先 リラクセーション桜 担当：吉岡

〒870-0042 大分市豊町1丁目3番4号

TEL:097-529-5009 (月～金 10時～17時)

※記入された個人情報については、シンポジウム運営以外は使用いたしません。

氏 名 実名不可の方は匿名でも結構です	所属団体・会社名 役職・所属のある方はご記入ください	連 絡 先 電話番号・メールなど

8名以上の記入になる場合、お手数ですがコピーしていただいて複数枚の申込みをお願いします。