

健康寿命をのぼそう

# 脳いきいき講演会



ジュズダマ・プロジェクト

岡 文子さん

開催日時

平成 29 年 2 月 5 日 (日)

13:00...開場

13:30...開会

13:40...地域における福祉コーディネーターとは?

特定非営利活動法人 地域ひとネット 谷川真奈美さん

14:00...講演会

『脳イキイキ講演会』と『お手玉教室』

岡 文子さん

入場無料

定員先着 100 名

会場

大分県立  
社会教育総合センター  
(ニューライフプラザ)

お手玉による脳への刺激は、さまざまな病気の治療に効果があると言われています。本公演では、お手玉の達人・岡先生に脳を活性化させる極意をご伝授いただきます。ぜひ、ご参加ください

## 岡 文子さん プロフィール

博多生まれの博多育ち。福岡お手玉の会会長歴任ののち、現在「熊本おじゃめの会」に所属。地元の幼稚園、社会福祉協議会からの依頼を受け、毎月お手玉教室を開催するなどその普及に力を注いでいる。昔の遊び方だけでなく、新しいゲームも取り入れ、楽しい教室を企画・運営して好評を得ている。

お問い合わせ先

主催 ジュズダマ・プロジェクト

参加は無料です。お問い合わせは下記まで。

別府地域事務局 080-8563-4703 (まとの)

会場アクセス

別府市野口原 3030-1 大分県ニューライフプラザ内

電話 0977-22-7763

共催

特定非営利活動法人 地域ひとネット

後援

別府市 大分合同新聞社 今日新聞社

